

Seniorenzentrum Waldkraiburg Menüplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026(KW 27)



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Tag	Mittagsmenü Suppe	Menü I	Menü II	Dessert	Abendessen Menü I	Abendessen Menü II
Montag, 29.06.2026	Hühnerbrühe mit Kräutern ^I	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut Kartoffelbrei ^{A,C,G,I} Bratensoße ^I	Topfenpfannkuchen ^{A,C,G,H} Kompott	Kuchen ^{A,A1,C,E,F,G,H,I,J,K,M}	Eiersalat mit Gemüse und Käse ^{C,G,L}	Karotten Ingwersuppe mit Frischkäse ^{A,C,F,G,I,J}
Dienstag, 30.06.2026	Backerbsensuppe ^{A,A1,C,F,G,I,J}	Putengeschnetzeltes mit Paprika Reis (Bio)	Gebackener Blumenkohl Butterkartoffeln Remoulade ^{C,F,J}	Obstshake ^{2,G}	Warmes Abendessen 1 paar Weißwürste ¹⁶ Senf ^J Breze ^{A,A1,C,F,G,J,K,M}	Warmes Abendessen Eieromelette Zwiebeln Käse Tomate ^{C,G}
Mittwoch, 01.07.2026	Spinatcremesuppe ^I	mit Brie gefüllte Semmelknödel ^{A,C,F,G,J,K,M} Käsesahnesoße ^{12,A,A1,A5,C,F,G,I,J} Beilagensalat ^I	Gemüsestrudel ^{A,A1,C,F,G,H,H1,H2,I} Tomatensoße ^I Beilagensalat ^I	Obstsalat	Leberkäse ^{1,2,16} saure Gurken ^{5,J} Radler	Kartoffelsuppe ^I
Donnerstag, 02.07.2026	Rindssuppe mit Klößchen ^{A,A1,G1,C,G}	Nudeln ^{A,A1} Bolognese ^I Parmesan ^{1,C,G} Beilagensalat ^I	2 Kaspressknödel ^{A,C,F,G,J,K,M} Sauerkraut Soße ^{A,A1,A5,C,F,G,I,J}	Waldbeerenjoghurt ^G	Wurstaufschnitt ^{1,2,12,16} Emmentaler ^G Gurke	Sahnepudding ^G
Freitag, 03.07.2026	Karottencremesuppe ^{2,G1,G}	Lachswürfel in Zitronensoße mit Babyspinat ^{D,I} Reis (Bio)	Süßer Milchreisauflauf ^C Heiße Beeren ^A	Fruchtquark ^{10,G}	Brotzeitplatte ^{1,2,12,16,G,J}	Zwiebackbrei Vanillesoße ^G
Samstag, 04.07.2026	Schwammerlsuppe ^I	Pichelsteiner Eintopf mit Fleisch ^{1,2,3,16,G1,G,I} Bauernbrot ^{A,A1,A4,J}	Schupfnudelpfanne ^{A,A1,C,I} Gemüse ^I Schmandsoße ^{A,A1,A5,C,F,G,I,J}	Obstkuchen ^{A,C,E,F,G,H,M}	Käseauswahl ^G Trauben Salzstangerl ^{A,A1,A5,K}	Grießbrei ^{A,A1}
Sonntag, 05.07.2026	Frittatensuppe ^{A,A1,C,F,G,I,J}	Schweinefiletstreifen Kirschtomaten Rucola Sommergericht Nudeln ^{A,A1} Bratensoße ^I	Apfelkühle ^{A,A1,C,G} Vanillesoße ^G	Sahneschnitte ^{A,C,E,F,G,H,M}	Kaiserfleisch ^{1,2} Kräuterfrischkäse	Erdbeerpudding ^{12,G}
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse						

Menü 3 wird entsprechend dem Tagesangebot als Fingerfood zusammengestellt.
Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

kleine Änderungen behält sich die Küche vor
Die Küche wünscht einen guten Appetit!